



Dinslo Nieuws

September 2016 - 2



Hallo Dinslo!

September alweer! Tijd voor de tweede editie van Dinslo Nieuws. Dinslo Nieuws is bedoeld om wat meer van elkaar te weten te komen en misschien wel te inspireren. Het idee is om ongeveer elke twee maanden er één rond te sturen en op de website te plaatsen. Dit komt in plaats van de Dinslo-berichten.

In deze editie staan weer verhalen van Dinslo'ers, tips en een recept. Ook is er deze keer wat aandacht voor een paar goede doelen waar Dinslo'ers bij betrokken zijn. O en Imre heeft een mooi ontwerp gemaakt!

Lees de verhalen van je medebewoners en laat weten als jij iets te vertellen hebt.

Groeten van Petra en Margit

In deze editie:

- 👉 Agenda
- 👉 Vraag en aanbod
- 👉 Herfstboekenmarkt
- 👉 Dinslo'er aan het woord: Melle
- 👉 Hoe was het... in je vakantie, Nathalie?
- 👉 Stichting Mamoudou
- 👉 Recept van Hanneke Beumer
- 👉 Ontspantip van Nelleke

Agenda

- 15 okt Boekenmarkt @ CR
- 4 okt Financiële vergadering
- 24 okt Leesclub bespreekt "Het Pauperparadijs" van Susan na Jansen
Je kunt aanschuiven!
- 25 nov Avond buurtvereniging over ontstaan mineralen en edelstenen in CR

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| Donderdagavond | Yoga |
| Zaterdagochtend | In de tuin meehelpen |
| Woensdagmiddag | Mozaïeken aan de bank |



Vraag en Aanbod

Gevraagd: boeken voor de boekenmarkt

Inbrengen kan op 9 oktober van 19.00-21.00 en 10 oktober van 11.00-13.00 in de Centrale Ruimte!
-- Hennie & Margit, meer info hieronder



Gevraagd: spullen voor Milly Mamoudou

Tamboerijnen, dikke potloden, verhalenboeken en sprookjes (Frans), prentenboeken, speelkaarten, rackets, ballen en balletjes, kinderscharen, domino's, memories, puntenslijpers, messen om hout te bewerken, papier, kwasten, verf, figuurzagen, figuurzaagbladen, K'nex.
-- Hanneke vd Valk & Nathalie gaan in december naar Guinee om bij een project meehelpen. Meer info verderop in Dinslo Nieuws.

Herfstboekenmarkt Huis ter Heide

Straks gaan de bladeren vallen en wordt het weer tijd voor dikke truien, thee en... veel boeken! Op zaterdag 15 oktober organiseren Hennie en Margit, een herfstboekenmarkt voor de buurt. Dus pluis je zolder uit, sorteer je boekenkast en breng je dozen tweedehands boeken in. En/of kom gezellig langs met iemand op **15 oktober** tussen 11.00 en 16.00 voor een kopje met lekkers en snuffel tussen de boeken.

De opbrengst van deze boekenmarkt en versnaperingen gaat naar Biblionef, een organisatie die zich al 25 jaar inzet om kinderen in Afrikaanse en Aziatische landen toegang te geven tot goed lees- en leermateriaal. "Wij geloven in de kracht van en het plezier in lezen. Door het aanbieden van nieuwe kinderboeken aan kinderen overal ter wereld verbreden wij hun horizon en krijgen zij betere toekomstkansen," is de visie van Biblionef. Nieuwste ambassadeur Stef Bos noemt het boek 'de poort naar ontwikkeling'.

Leuk als je ook komt!



Dinslo'er aan het woord: Melle

Melle over zijn hobby scouting. Eén van Melle's hobbies is scouting. Melle zit bij scoutinggroep de Bison in Zeist, aan de rand van het bos op het Padvinderslaantje. Een prachtige plek in de natuur om alle avontuurlijke dingen te doen die je als scout wil doen! De Bison is een scoutinggroep van alleen jongens: "lekker gezellig onder elkaar", en Melle zit in de leeftijdsgroep van 11-15 jaar die Scouts heet. Elke zaterdagmiddag komen ze samen; de leiding bedenkt allerlei leuke, avontuurlijke, spectaculaire, grappige en uitdagende dingen. Bruggetjes bouwen met ijsstokjes, bijvoorbeeld, en dan testen wat de brug aan gewicht kan dragen. Levend Stratego spelen of een frisbeewedstrijd. Naar het zwembad gaan of kanoën en de avondopkomsten, niet te vergeten. Dan gaan de scouts zelf boodschappen doen, koken en eten. Stoeien met de leiding is een onmisbaar onderdeel van het scoutleven. Héél leuk, met veel lawaai en je hoeft niet om de meubels te denken.

Maar de hoogtepunten zijn de kampen. Ongeveer vier keer per jaar is er een weekendkamp (o.a. met de trein naar de bestemming reizen, lopen naar de paalcamping en de nacht doorbrengen in de open lucht onder een zeiltje) en in de zomer is het zomerkamp. Het zomerkamp was deze

keer bijzonder omdat de Bison dit jaar 105 jaar bestaat. Daarom reisden ze met alle leeftijdsgroepen af naar Luxemburg en hebben daar een fantastisch kamp gehad!!! Natuurlijk werd er ook gekanoed. En een tweedaagse hike gelopen. Hikes staan erom bekend dat je de weg kwijt kan raken... Gelukkig was er een lieve mevrouw die Melle's groepje voorzag van water, grillworstjes en snoep toen het hen overkwam. En kwamen ze uiteindelijk op de plaats van bestemming: de camping in Consdorf (kontjes-dorp in scouttaal). "En dan is het allerlekkerst, dat je 's avonds voordat je gaat slapen een broodje hamburger krijgt," zegt Melle.

Scouting is dus gewoon héél erg leuk!!!



Hoe was het...

...in je vakantie, Nathalie?

Ik heb eerst een tour de France gedaan. Eerst zat ik in een gastgezin in Rouen. Normaal gaan mijn studenten altijd naar gastgezinnen daar, maar nu was ik uitgenodigd. Misschien ga ik dit ook een keer doen met Spaans, in Spanje, want het is echt leuk. In het eerste gastgezin kreeg het recept voor fraisier, aardbeien-taart en deed ik mee met een schilderles aan huis. Ik heb toen voor het eerst gequareld en maakte deze haan. De stad was ook erg mooi, oud, met musea en oude vakwerkhuisen en dat op maar 4 uur rijden! Ik bezocht ook een meisje die verkering heeft met de zoon van een vriendin, toen naar een vriendin van moeder, waar ik toch nog voor m'n 50^e Franse kaas heb leren eten! Ik heb dus vooral veel mensen ontmoet in de vakantie. Lekker eten en drinken en dan weer een stukje rijden naar de volgende ontmoeting. Daarna ging ik naar mijn moeder, die zit altijd van april tot oktober in Frankrijk. Onder Parijs een oom en tante bezocht, toen naar Luxemburg, Deze vakantie heb ik ook met Nel afgesproken, die vroeger hier ook in Dinslo woonde. We zijn een paar

dagen in Den Bosch geweest en hebben het theaterfestival de Parade bezocht.

Toen ben ik gaan kamperen met mijn kleinkinderen Benjamin en Jayson. Ik weet eigenlijk nog steeds niet of de tent na 20 jaar nog waterdicht is, want het was superweer. We zijn gaan kamperen in Amerongen, een camping met binnenspeeltuin, kippen, konijnen, cavia's en kamelen. Je kunt daar zelfs een levende kerststal huren. Jayson en Benjamin hupten rond in hun slaapzakken, ze waren rupsjes. Er stonden wat opa's en oma's op de camping en die vonden het ook heel gezellig, die kinderen. Het was weer net als vroeger, toen ik met mijn kinderen Jeffrey en Amandine ging kamperen toen ze 4 en 5 waren.

Vakantie is voor mij vrienden, familie en soms tijd voor m'n interieur. Lekker relaxed. Begin december is de volgende vakantie, dan ga ik 4 weken naar Guinée met Hanneke vd Valk. We gaan daar meehelpen aan een project van stichting Milly Mamoudou. Toen ik 20 was heb ik een reis door West-Afrika gemaakt en dit Frans-talige land had ik toen nog niet gehad, dus nu is de lus weer rond.



Stichting Mamoudou - Ontwikkelingshulp in Guinee, West-Afrika

De Stichting levert (tijdelijke) financiële ondersteuning voor de opzet initiatieven in Guinee.

Voor Stichting Milly Mamoudou is een belangrijk uitgangspunt dat alle activiteiten en projecten moeten leiden tot zelfredzaamheid. Ontwikkelingshulp die structurele afhankelijkheid veroorzaakt, houdt geen stand. Het streven is dan ook dat het project zich binnen een aantal jaren zelf kan bedruipen. Alle activiteiten binnen de Stichting moeten op de een of andere manier bijdragen aan lokale werkgelegenheid waarmee mensen een inkomen kunnen verwerven. In overleg met de lokale bevolking zijn er een aantal projecten gestart: een biologisch tuinbouwproject, een kinderproject, optiek, een ecologisch vakantiepark met een multifunctioneel centrum, een tele- en informatiecentrum. www.mamoudou.nl (Bijdragen? Zie vraag en aanbod!)



Recept van Hanneke Beumer

Spaghetti met tomaat

Een eenvoudig en smakelijk recept dat goed past in de zomer als er veel verse tomaten te koop zijn. Kies een smakelijke soort, bijvoorbeeld tasty toms. De saus is snel klaar (10 minuten) dus begin alvast met water aan de kook brengen voor de spaghetti terwijl je ondertussen alles voor de saus voorbereidt.

Benodigheden voor 4 personen:

- 🍝 400 gram spaghetti
- 🍝 2 knoflooktenen
- 🍝 10 tomaten
- 🍝 zakje rucolasla
- 🍝 geraspte (oude) kaas of in stukjes gesneden mozzarella
- 🍝 kappertjes (hoeveelheid naar eigen smaakbehoefte)
- 🍝 verse basilicumblaadjes

Spaghetti op de gebruikelijke manier klaarmaken. Voor de saus: Knoflook fruiten in de pan, kleingesneden tomaten erbij doen, lekker laten stoven. Kappertjes toevoegen, dan de kaas (of mozzarella), en als laatste de rucola. De rucola hoogstens 2 minuten mee laten stoven anders wordt het te klef. Spagetti op de borden doen, saus erover, en bestrooien met de basilicumblaadjes.

EET SMAKELIJK!!!

Ontspanningstip van Nelleke

Lekker op je rug liggen, de benen dan als 1 sterk been omhoog liften, alsof je met de voeten op het plafond staat. De benen loodrecht op de romp. Zo enige minuten blijven liggen.

Benen vervolgens buigen en de voeten tegen de billen op heupbreedte op de vloer. Laat de benen gebogen vallen naar links of rechts, kijk naar de tegenovergestelde richting. De armen wijd, handpalmen naar het plafond.

Trek nu de benen op, de knieën naar de borst. Draai wat cirkels op de onderrug. Strek om beurten de benen uit, houd het ene been vast en blijf ook zo weer enige minuten liggen.

Alle oefeningen enkele minuten aanhouden.

PS: Wist je al dat Nelleke en Thijs een tweeling verwachten in maart?



Dinslo Nieuws – december

Wil jij iets bijdragen aan het volgende Dinslo Nieuws? Heb jij een heerlijk kerstrecept in de aanbieding, wil je wat vertellen over je hobby of heb je een nieuwtje? Mail voor eind november naar petraroffelsen@gmail.com. Vergeet niet om ook op de website te kijken! www.dinslo.nl